

# 雲陽禪心空間-唯識茶禪

## 活動說明

**<活動名稱>** 唯識茶禪 - 九十分鐘場次

**<活動內容>**

- 10 分鐘(茶席準備)：入席就位。
- 10 分鐘(茶席開始)：正念靜坐呼吸引導。
- 45~50 分鐘：茶席進行 - 三泡茶三階段體驗與專人引導（專職茶人團隊、正念引導教練）。
- 30 分鐘：交流分享。

**<活動場地>**

雲陽禪心空間 (新北市新店區銀河路 23 號)

**<活動時段>**

- 周一 13:30~15:00，入席時間 13:20。

**<活動報名>**

- 個人參加採預約制，敬請於一周前預約。
- 若有團隊參加需求，另專案安排，敬請聯繫活動負責人員如後資訊。
- 因考量活動整體性體驗效益，活動單位保留報名接受與否權利，懇請知悉、理解與見諒。

**<活動聯繫>**

- 聯繫人：張師姐
- Line ID：24931363 (加入 Line 請發訊息：茶禪活動詢問)
- 行動電話：0935-918896
- 聯繫時，敬請提供 姓名、參加人數、聯繫方式、參加活動需求目標(如身心減壓...等)。

**<注意事項>**

- 活動報名者，若對茶飲有特別身體上的反應，如 喝茶晚上會不好入睡...等個人狀況，敬請於活動報名時主動告知。
- 其他特殊事項或需求，敬請提前告知。

感恩~

敬祝 常時平安喜樂